

Утверждено
 директор
 МБОУ Рязовская СШ
 340101001

Школа МБОУ Рязовская СШ Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы

18.06.2026

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№8	Каша жидкая молочная гречневая	210	40,00	256	8	12	26
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	TKN№31	Суп крестьянский с крупой	200	12,00	60	1	4	5
	2 блюдо	ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	84,00	470	18	22	50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	хлеб черн.								
	фрукты	TKN№27	Яблоки свежие	100	17,70	73	0	0	18
	гор.напиток	TKN№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
					176,70				